

Per ogni fine
c'è sempre
un nuovo inizio.

Antoine de Saint-Exupéry



L'editoriale

Il tempo è uno spartiacque fra diverse civiltà. Per quella occidentale il tempo è lineare, è qualcosa che, come una freccia, inesorabilmente punta al futuro e che bisogna stare attenti a non "perdere" perché non tornerà. In altre culture il tempo è circolare, come una ruota che ripete incessantemente un ciclo, come il ritmo biologico delle stagioni o di un organismo.

C'è del vero in entrambe le concezioni: la storia stessa, delle genti e delle persone, è ciclica. Così, **dopo un periodo buio come quello che abbiamo tutti sperimentato o dopo i tempi difficili che tutti i nostri Ospiti hanno vissuto, ecco che arriva il momento di ricominciare.**

Questo notiziario, ad esempio, diffonde una pandemia di sorrisi per Marco che ha trovato una nuova casa, dopo anni difficili. Perché ripartire è possibile e i nostri Ospiti ce lo hanno insegnato tante volte: anime fragili che con tenacia ricostruiscono una nuova vita. **L'amicizia, da sempre e soprattutto in questo momento, è il vaccino più potente che abbiamo a disposizione, in quantità illimitate.** Per questo e perché sappiamo di poter contare su amici come voi, abbiamo fiducia nel futuro. **Sosteneteci e ripartiremo insieme.** Grazie.

La Presidente

Carluccia Gussoni

Eccezionali Vacanze dell'Amicizia!

Carluccia, Presidente e volontaria di Cena, ce le racconta.



Nell'anno del Coronavirus noi siamo rimasti fedeli alla Val Seriana, di tutta l'Italia il luogo più duramente colpito. E, anche se la nostra abituale sede di Clusone non era disponibile per cantieri in corso, abbiamo trovato una bellissima alternativa a Valbondione, in una casa vacanze tutta per noi e per di più nel periodo centrale di agosto, quello in cui a Milano faceva più caldo.

Il gruppo quest'anno era ridotto all'osso, meno Ospiti e meno volontari, per evitare i famigerati assembramenti, ma eravamo comunque ben assortiti: 3 bambini, un paio di adolescenti (ci metto anche Ludo che ha 19 anni? Decisamente sì!) e tra 15 e 20 adulti dai 30 anni ai miei 67, compiuti e festeggiatissimi proprio durante la vacanza.

Quando sono arrivata, la domenica dopo ferragosto, era tutto un fiorire di racconti su quello che avevano fatto la prima settimana: le gite con Paolo, il laboratorio del casoncello, la grigliata di ferragosto sul grande terrazzo, il fiume e, perché no, anche il parco giochi per i più piccoli! Il paese è davvero piccolo e un po' temevo che non offrisse altro che un po' di aria fresca ai nostri Ospiti, ma è stato subito chiaro che la vacanza stava andando bene.

Per me però, che sono inguaribilmente innamorata della montagna, il fatto di essere a 900 mt. di altezza con i sentieri appena fuori dalla porta di casa voleva dire cercare subito di capire dove si potesse andare, con tutti o anche con pochi. Quattro chiacchiere con Fiorenzo, il nostro gentile padrone di casa, mi hanno fatto scegliere, per il primo pomeriggio, di risalire il Serio per un tratto e raggiungere poi la cascata del torrente Coca: una meraviglia a poca distanza, con anche la soddisfazione di guardare il torrente da un sasso all'altro e i bambini che, raggiunta la base della cascata, avrebbero voluto fare il bagno nella bellissima pozza in cui finiva con mille spruzzi.

La mia amica Isaura, che mi ha accompagnata come volontaria - visto che già conosce bene i bambini nostri Ospiti e la loro mamma - era più entusiasta di me.

Anche la difficoltà di non avere, durante la seconda settimana di vacanza, nessun volontario in grado di guidare il nostro pullmino è stata superata: "Se volete vi porto io" ci ha detto Fiorenzo. Così in una bellissima giornata di sole siamo saliti a Lizzola, un bel paese con antiche case di pietra, e da lì, con chi se la sentiva, abbiamo raggiunto un meraviglioso pianoro in quota, con il fiume che lo percorre piano e con la vecchia miniera di ferro. Solo pochi arditi sono saliti fino al Passo della Manina e hanno potuto godere del meraviglioso panorama delle Alpi Orobie, con la Presolana in primo piano.

Questo è un racconto con i miei punti salienti, ma sono sicura che altri vi racconterebbero tante altre cose: la divertente serata in cui abbiamo ballato come matite. Sì, al femminile! Tra gli uomini solo Claudio ha davvero partecipato, gli altri si sono goduti la musica sparata dal cellulare di Gianluca collegato al

VACANZE DELL'AMICIZIA



il magico amplificatore di Keita. O ancora la cena a lume di candela organizzata sul terrazzo per il mio compleanno, il riso orientale cucinato da Monica, le meravigliose torte fredde di Gianluca, le sfide a burraco, le partite dell'Inter viste sul tablet di Robertino, con gioie e dolori, il mercato davanti a casa e per tutto il paese, dove quasi tutti abbiamo comprato qualcosa, la lettura del giornale con le notizie del colpo di stato in Mali, il paese di origine di Keita, la cena finale in pizzeria... e poi anche tante chiacchiere in allegria, qualche ragionamento sui temi profondi dell'amore e del futuro e tanto relax: una vacanza vera.

Vita associativa

Anche Cena dell'Amicizia, come ogni altra associazione, ha una vita e un'evoluzione, sia perché ce lo richiede la normativa sia perché sono proprio i soci a determinare i cambiamenti o le nuove iniziative.

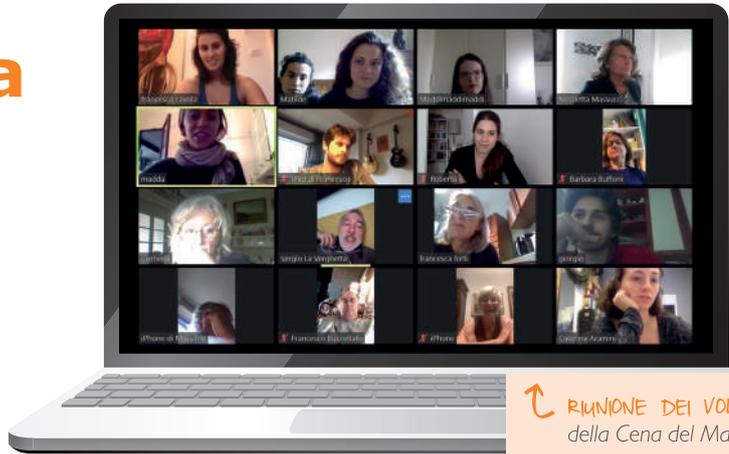
Quest'anno **abbiamo riscritto il nostro Statuto**, per adeguarlo al Codice del Terzo Settore: la scadenza ha subito diversi rinvii, prima per ritardi legislativi, poi per l'emergenza Coronavirus, ma il 7 luglio abbiamo potuto finalmente convocare l'**Assemblea Straordinaria** per l'approvazione del nuovo Statuto. Con la presenza del Notaio, il nostro storico volontario Antonio Barbazza, ci siamo incontrati di persona, fisicamente, nel salone di via Lattanzio e, pur senza baci e abbracci, questa è stata una bella cosa.

La stessa sera abbiamo convocato anche l'**Assemblea Ordinaria**, che quest'anno, anche se con un ritardo di qualche mese per gli stessi motivi legati all'emergenza sanitaria, vedeva in scadenza il Consiglio Direttivo.

L'**elezione del nuovo CD** non ha presentato grandi sorprese, la compagine in carica si è ripresentata quasi al completo, con la sottoscritta alla Presidenza, e non ho dovuto sgomitare per la poltrona, e Giorgio Trojsi, Marco Petrelli e Tomaso Colombo come consiglieri. Solo Aurelio, eroico past president per 7 anni nel periodo dopo la scomparsa di Ermanno e membro permanente del Consiglio dalla sua fondazione, ha chiesto di poter essere sostituito con motivazioni degne di Forrest Gump, in pratica ci ha detto "Sono un po' stanchino", ma è anche vero che è diventato nonno e a lui va il nostro grande grazie per la sua lunga e instancabile dedizione all'associazione. La **new entry** di quest'anno è **Claudia Moriondo**, finalmente una donna e una volontaria della Cena del Martedì che aveva, a mio parere, non solo diritto ma necessità di essere rappresentata all'interno del CD, visto che siamo un'associazione di volontari e che il Martedì resta un punto importante di incontro con i volontari delle nuove generazioni. Lascio a lei la parola per presentarsi.

Claudia Moriondo

Sono nata in provincia di Torino dove ho vissuto e studiato. Nel 1968 mi sono trasferita a Milano per frequentare la Facoltà di "Scienze delle Preparazioni". Dopo la laurea e dopo aver capito che tutto quello che riguardava l'alimentazione e i prodotti alimentari è, per me, un'affascinante materia di studio e quasi una ragione di vita ho iniziato a insegnare prima in un istituto per l'alimentazione poi presso l'istituto alberghiero Carlo Porta e anche presso l'università Cattolica di Piacenza facoltà di agraria. Nel corso della mia vita, oltre alla realizzazione di libri di testo scolastici dedicati all'alimentazione e a libri divulgativi riservati ad alimenti specifici e all'analisi sensoriale delle bevande, ho partecipato come relatore a seminari sull'Haccp e alla realizzazione di piani organizzativi e igienici per ristoranti e pizzerie. Quando sono andata in pensione ho pensato di mettere a disposizione le mie conoscenze e circa 3 anni fa un'amica mi ha indicato la possibilità di far parte di "Cena dell'Amicizia". Le attività di Cena dell'Amicizia mi si addicono e sono felice e mi diverto quando il martedì mi reco in cucina.



↑ **RIUNIONE DEI VOLONTARI**
della Cena del Martedì



Marco ha una casa nuova... ...grazie ad un nuovo progetto di housing sociale.

Marco è un nostro amico da tanti anni. È arrivato in contatto con Cena nel 2009 dopo una giovinezza burrascosa in cui ha dovuto crescere un po' da solo e, come accadeva tanti anni fa, misurandosi con gli amici del quartiere e con tutti i problemi che affliggevano le periferie della nostra città, ma soprattutto dopo essere riuscito a sconfiggere un nemico insidioso come la droga. È arrivato per trovare in uno dei nostri appartamenti protetti quella vita "normale" persa da tempo, quella "regolarità di vita" forse mai avuta.

Marco ha iniziato così a confrontarsi con una quotidianità fatta di lavoro, di gestione della casa, di programmazione del proprio futuro, di risparmi, di cura della propria salute. E nulla di tutto ciò è stato facile. Il suo fisico gli ha spesso presentato il conto di troppi anni in cui lo ha maltrattato, ma Marco ha imparato ad averne cura, anche accettando medici e medicine. Questo suo nuovo approccio alla vita è passato dalla conquista della fiducia, dall'aver imparato ad affidarsi, a confrontarsi, allo stare in rapporto. È così che è nata l'idea della partecipazione ad un insolito ed innovativo bando di housing sociale in cui avrebbe potuto vivere in appartamenti in affitto nuovi, di ultima costruzione: all'inizio Marco pensava fosse troppo per lui, di non poterselo permettere, ma ha accettato di provarci e assieme a noi ha iniziato a raccogliere documenti e a compilare moduli fino a quando, quest'estate, è stato chiamato per l'assegnazione di un alloggio!

In questi giorni Marco ha potuto visionarlo entrando finalmente in contatto con il luogo in cui andrà a vivere e iniziando ad assaporare la sua nuova terza vita...



↑ RENDERING DEL COMPLESSO DI CO-HOUSING
Nord di Milano, Affori Centro

“MONETA – più valore all’abitare” è il nuovo complesso residenziale che nasce a Nord di Milano, affacciato sul parco di Villa Litta, si trova a pochi minuti dalla fermata metropolitana di Affori Centro, in una zona verde e ricca di servizi. Un quartiere smart, innovativo e sostenibile che mette al centro le persone e le loro esigenze. Le principali innovazioni del progetto sono il **co-living** e la **co-residenza**, due nuovi modi di abitare la casa basati sulla **condivisione di spazi e servizi**. Sia gli appartamenti che tutte le soluzioni presenti all'interno del progetto sono state pensate per creare occasioni d'incontro e accrescere le relazioni. Grazie ad **ampi spazi comuni** infatti, i suoi residenti potranno condividere attività e momenti di svago in una dimensione di scambio che diventa opportunità per la nuova comunità di abitanti.

In questo contesto è in corso un altro Bando di Fondazione Cariplo per sostenere progetti di housing sociale temporaneo in alcuni degli appartamenti, che verranno affittati a enti del Terzo Settore

Anche Cena dell'Amicizia partecipa al Bando Moneta richiedendo due nuovi alloggi in cui inserire 4 persone in coabitazione. Se otterremo l'assegnazione sarà un naturale sbocco ai percorsi di reinserimento sociale delle persone accolte nel nostro Centro Notturmo collocato nel quartiere limitrofo.

Un contesto di co-residenza si delinea come facilitatore nel creare una rete sociale: il progetto Moneta costituirebbe un terreno socialmente fertile per gli Ospiti, che potranno andarci ad abitare. Il contesto in cui vivranno diventerà così un valore aggiunto al proprio progetto in un'ottica di reale reinserimento sociale e integrazione. Uno degli obiettivi cardine che ci ha motivato a partecipare al bando della Fondazione Cariplo è poter usufruire degli appartamenti all'interno di questo progetto, permettendo l'uscita degli Ospiti dal percorso comunitario affinché si possano affermare come dei veri e propri coinquilini. È fondamentale anche sottolineare l'importanza del poter vivere in un posto bello, come coronamento di un percorso all'insegna del monitoraggio della cura del sé, degli spazi che si abitano e condividono.

Coinvolgi i tuoi amici nel sostegno a Cena dell'Amicizia



In occasione del tuo compleanno o per le feste comandate vorresti che i tuoi amici come regalo facessero una donazione a Cena dell'Amicizia? Allora crea una tua campagna su **GoFundMe** (<https://www.gofundme.com/>) e dillo a tutti loro.

Perché usare una piattaforma di raccolta di donazioni e non dare direttamente l'IBAN di Cena dell'Amicizia?

GoFundMe è una piattaforma che permette di creare delle campagne di raccolta fondi per i progetti che ti stanno a cuore in occasioni speciali come compleanni, matrimoni, feste comandate o anniversari vari.

Secondo noi è meglio utilizzare GoFundMe perché permette di creare delle **“campagne” molto personalizzate, di invitare facilmente gli amici e di essere sempre aggiornati sull’avanzamento** della campagna così da poter ringraziare chi ha donato e cercare di coinvolgere chi ancora non lo ha fatto.

Inoltre, le persone che aderiscono hanno una maggiore sensazione di “fare un regalo” rispetto alla donazione diretta a Cena dell'Amicizia, in quanto la donazione viene fatta a te come creatore della campagna e poi sarai tu a donare il ricavato a Cena dell'Amicizia.

I Donatori possono fare donazioni in modo sicuro usando le carte di credito o debito più diffuse e la garanzia di GoFundMe protegge i dati dei donatori e garantisce che i fondi siano inviati alla persona corretta.

Come funziona?

1) CREA LA TUA CAMPAGNA

La piattaforma è facile da usare e ti guida in tutti i passaggi necessari per creare una campagna.

Dopo esserti iscritto **sarai tu a stabilire quanto ti piacerebbe raccogliere e a dare un titolo alla campagna.** Sappiamo che quantificare l'obiettivo economico da raggiungere può non essere facile, ma contattaci e insieme troveremo il progetto di Cena dell'Amicizia da sostenere e che meglio si adatta alle tue necessità.

2) FAI CONOSCERE LA CAMPAGNA

Ora è il momento in cui **invitare parenti e amici** a farti un regalo solidale! Le modalità per diffondere la campagna sono molteplici e più o meno tecnologiche. La modalità più diffusa è quella di collegare la campagna ad un account **Facebook**, ma naturalmente è possibile inviare una **email** oppure mandare il link della campagna tramite **Whatsapp** o **sms**.

3) RINGRAZIA E DONA

Terminata la campagna basterà **prelevare le donazioni ricevute e poi procedere ad una donazione a Cena dell'Amicizia.** Naturalmente bisognerà ringraziare tutte le persone che hanno partecipato. Anche in questo caso potrai ringraziarli personalmente tu o concordare con noi che sia Cena dell'Amicizia a farlo.

Come hai letto lo strumento è facile da usare e Cena dell'Amicizia è a tua disposizione per approfondire questo strumento e seguirti passo dopo passo nella creazione e gestione della campagna.

È sufficiente **contattare Claudia al 339 7444299** o scrivere a **comunicazione@cenadellamicizia.it**.

La Cena del Martedì non si ferma

Purtroppo **l'emergenza sanitaria ha bloccato da marzo la nostra attività della Cena del Martedì** e ancora oggi siamo in attesa che la Curia di Milano riapra le porte degli oratori per le attività come la nostra. Non per questo, però, siamo fermi... abbiamo solamente **cambiato la nostra modalità di aiuto**.

I nostri volontari infatti hanno organizzato un **contatto telefonico con tutti gli Ospiti dotati di telefonino**, proprio come hanno fatto con i loro amici e, appena è stato possibile, hanno proposto dei **momenti all'aria aperta** per tornare a stare insieme in sicurezza.

Nella speranza di poter tornare nel nostro salone di via Lattanzio i volontari hanno pulito la cucina e organizzato la dispensa: forse per un po' non sarà possibile rivedersi come prima, ma **le persone vengono prima di tutto per cui troveremo la soluzione giusta per essere d'aiuto nel rispetto delle indicazioni sanitarie**.



Un cuore di cioccolato per tutti noi

Il **Cioccolato dell'Amicizia** è una ottima idea per un regalo di Natale, per un'occasione da festeggiare o semplicemente per vivere con dolcezza il fine settimana! **Con una piccola donazione da 10 euro in su** riceverete un sacchetto ricco di prodotti gentilmente offerti da Luigi Zaini s.p.a.



Ecco cosa contengono i sacchetti del Cioccolato dell'Amicizia:

- un blocco di cioccolato fondente Emilia 200g;
- una confezione di Gocce Emilia 200 g per farcire e decorare;
- una Busta Cioccolatini assortiti 120 g per una pausa golosa;
- un barattolo di crema spalmabile Crema Emilia 200 g da spalmare sul pane o una fetta biscottata;

Il Cioccolato dell'Amicizia è acquistabile direttamente da noi contattando Claudia, con cui troverete la modalità migliore di consegna, scrivendo via email a comunicazione@cenadellamicizia.it telefonando al **351 846 7476**.

Se l'acquisto è per te allora ti segnaliamo che sul sito Zaini troverai tantissime ricette su come usare i prodotti! Per esempio potrai preparare gustose bavaresi al cioccolato o torte di carote e cioccolato. Potrai così

preparare degli splendidi dolci e ricordarti di aver aiutato persone in difficoltà! Chi riesce a resistere davanti alla dolcezza del cuore del Cioccolato dell'Amicizia?

GRAZIE dell'Amicizia

Zàini
MILANO

Grazie Zàini S.p.A. per aver donato anche quest'anno i prodotti contenuti nei sacchetti del "Cioccolato dell'Amicizia"



Aiutaci a uscire dalla crisi Covid19

Da fine febbraio per 4 mesi **per i volontari** del Centro Maschile, della Casa di Alessia e degli Appartamenti protetti **non è stato possibile raggiungerci. Per tenere aperte le comunità e portare avanti i progetti personali abbiamo dovuto chiedere ai nostri educatori di aumentare la loro presenza.**

Per l'Associazione ciò ha comportato un aumento dei costi, ma non avevamo alternative: bisognava restare a casa e noi siamo la loro casa.

CONTINUA A SOSTENERE CENA DELL'AMICIZIA, UN TUO CONTRIBUTO SARÀ UTILE AD AFFRONTARE LE SPESE SOSTENUTE E LE SFIDE FUTURE.

Puoi fare una donazione online **con carta di credito tramite PayPal** su cenadellamicizia.it/sostienici/covid19 oppure utilizzare il nostro **iban IT86P0306909606100000119668** presso Intesa Sanpaolo.

Ricorda di inserire nella causale *"Emergenza Covid19"*

Indispensabile*
<in·di·spen·sà·bi·le>
Agg. strettamente necessario

* **il tuo 5x1000 a Cena dell'Amicizia**
c.f. 97056950153

Come aiutarci

→ CARTA DI CREDITO

Sul sito www.cenadellamicizia.it un metodo veloce e sicuro per donare con la tua carta di credito o il tuo conto PayPal

→ BOLLETTINO POSTALE

Conto Corrente Postale n° 58528209 intestato a Cena dell'Amicizia

→ CONTO CORRENTE BANCARIO

IT86P0306909606100000119668
intestato a Cena dell'Amicizia presso Banca Intesasanpaolo. Nella causale ricordati di scrivere il tuo indirizzo postale, così potremo tenerti informato sui nostri progetti.

→ 5x1000

Sulla tua dichiarazione dei redditi destina la tua quota inserendo il nostro C.F. 97056950153

Ricorda: le donazioni alla nostra Associazione sono detrabili o deducibili dal reddito delle persone fisiche e delle imprese.

Diventa volontario

- Puoi **partecipare alle attività** di uno dei Centri di Accoglienza o alla Cena del martedì
- Se sei proprietario di un'**azienda** puoi finanziare i nostri progetti, donare prodotti e servizi, sostenere i nostri eventi di sensibilizzazione e raccolta fondi, coinvolgere i tuoi dipendenti in iniziative di volontaria-to o aiutare una persona senza tetto con il progetto "Adotta un Ospite".
- Puoi offrire a Cena la tua **esperienza professionale** (abbiamo bisogno di avvocati, medici, giornalisti, grafici, cuochi, elettricisti, idraulici...)
- Puoi organizzare o **partecipare alle nostre iniziative di raccolta fondi** (banchetti, concerti, spettacoli...)
- Puoi **coinvolgere altri amici** per sostenere la nostra causa

**Chiamaci al numero 339 7444299
o scrivi a comunicazione@cenadellamicizia.it**



**Resta in contatto
con Cena!
Iscriviti**

Cena ... una ne pensa e mille ne fa!
Per rimanere sempre aggiornato sulle nostre attività, eventi, iniziative **iscriviti alla newsletter** su www.cenadellamicizia.it oppure scrivendo a comunicazione@cenadellamicizia.it

I nostri servizi

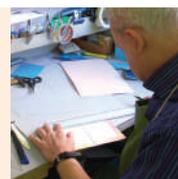


Cena del martedì

Ogni martedì, offriamo una cena a oltre 50 emarginati. Condividiamo con loro non solo il cibo, ma anche parole, attenzione e amicizia.

Centro diurno

15 uomini e donne che accompagniamo attraverso laboratori di attività artigianali al recupero delle competenze relazionali, sociali e lavorative.



La Casa di Alessia

Uno spazioso appartamento condiviso per ospitare 6 persone in un percorso di autonomia e responsabilizzazione, con il supporto di un educatore e dei volontari.



Appartamenti protetti

21 mini-alloggi che abbiamo ristrutturato e gestiamo per dare a chi esce dai Centri di accoglienza la possibilità di ritrovare l'autonomia.

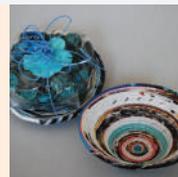


Centro di accoglienza "Clemente Papi"

Ospitiamo 12 uomini senzatesto e segnati da esistenze con gravi problemi di disagio. Base da cui partire per un reinserimento nella società.

Spazio espositivo

Uno spazio autogestito, a Milano in via Bezzacca 4 dove è possibile trovare i lavori di artigianato dei nostri Ospiti e delle altre associazioni che partecipano al progetto Artigianaltro.



CENA - Notiziario dell'Associazione "Cena dell'Amicizia O.d.V".

Direzione e sede legale: via Val di Bondo 15 - 20161 Milano, Tel. 02 33220600, e-mail amministrazione@cenadellamicizia.it, www.cenadellamicizia.it.
Direttore responsabile: Roberta Giordano. Hanno collaborato: Massimo Acanfora, Antonio Dalle Rive, Claudia Polimene, Andrea Gazziero, Carla Gussoni e tutti gli operatori, i volontari e gli Ospiti di Cena. Aut. trib. n. 712 31-12-94.

Art Direction: Anyway comunicazione. Stampa: Mediaprint srl, via Mecenate 76/32 20138 Milano